

MODULE

SE RÉTABLIR AVEC UNE MALADIE PSYCHIQUE CHRONIQUE... POURQUOI PAS MOI ?!




5 séances :

- 1 Rétablissement... c'est quoi ce truc ?!
- 2 Moi et mes talents
- 3 Moi et mes fragilités
- 4 Moi et mes ressources
- 5 Allez hop !

OBJECTIF :

Permettre à chacun de développer son pouvoir d'agir dans une démarche de rétablissement.

Je suis intéressé(e), comment faire ?

 07 86 33 78 96

 Etpsantementale79@ch-niort.fr



Rencontre avec un professionnel :

- Réalisation du bilan éducatif partagé (projet individualisé)
- Construction d'un programme personnalisé selon les objectifs définis par la personne



- Participation à un ou plusieurs module(s) du programme ETP Santé mentale 79 (selon les besoins exprimés)



Bilan avec un professionnel :

- Evaluation des objectifs de la personne
- Synthèse du programme personnalisé



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ETP SANTÉ MENTALE 79



Cellule Com. E. Lesueur - Janvier 2024 - Réf. 3121



Réseau Réhab
Centre hospitalier
40, avenue Charles de Gaulle
BP70600 - 79021 Niort cedex


Agence Régionale de Santé
autorisé par l'ARS
le 13/02/24

Vivre avec une maladie psychique chronique, on en parle ?

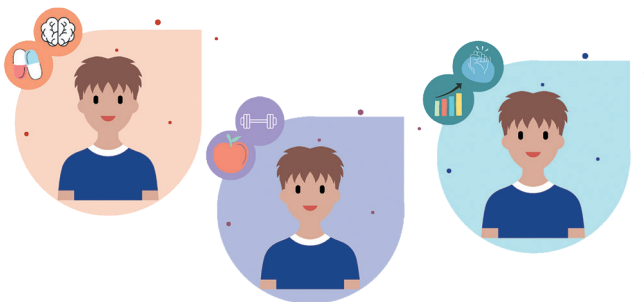
L'ETP, C'EST QUOI ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) a pour objectif d'aider les personnes à développer et maintenir des compétences pour mieux vivre avec leur maladie psychique chronique.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Séances collectives	Une séance d'1h30 par semaine
Animé par une équipe pluriprofessionnelle	Dans l'ensemble du département des Deux-Sèvres

Participation à un ou plusieurs modules au choix



MODULE

J'AI UNE MALADIE PSYCHIQUE CHRONIQUE, QU'EST-CE QUI M'ARRIVE ?



5 séances :

- 1 C'est quoi une maladie psychique chronique ?
- 2 Dans mon quotidien, comment ça se passe ?
- 3 Ça se soigne Docteur ?
- 4 J'agis en identifiant les facteurs fragilisants et protecteurs
- 5 Les médicaments... oui, mais quoi d'autre ?

MODULE

BIEN DANS MON CORPS, BIEN DANS MA TÊTE !



6 séances :

- 1 Lance ton dé pour ta santé !
- 2 C'est quoi l'équilibre alimentaire ?
- 3 Déguster en pleine conscience
- 4 Bouger, mon réflexe santé !
- 5 L'addiction, parlons-en
- 6 Et qui peut m'aider dans tout ça ?

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse à toutes personnes adultes ayant une maladie psychique chronique.

OBJECTIF :

Développer des connaissances sur la pathologie et son impact dans la vie quotidienne.

OBJECTIF :

Favoriser le mieux-être par la prise en compte de la complémentarité du bien-être physique et psychique.